

REGOLE ANTI-COVID 19  
**DISPOSIZIONI**

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE PER  
SCENARIO DI RISCHIO **ZONA ARANCIONE**

a.s. 2020/ 21

PREMESSA

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021".

Nello specifico:

- Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto.
- Durante le lezioni tenute all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli spostamenti in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.